

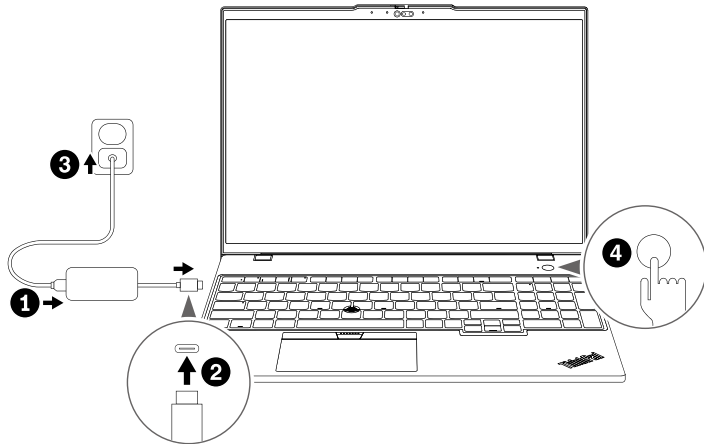
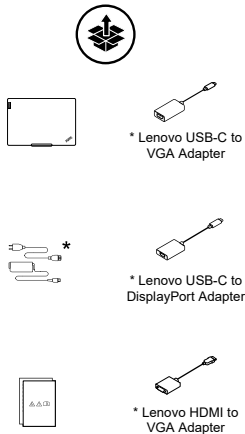
Lenovo
ThinkPad

ThinkPad L14 Gen 5 / ThinkPad L16 Gen 1

Lenovo

Get started

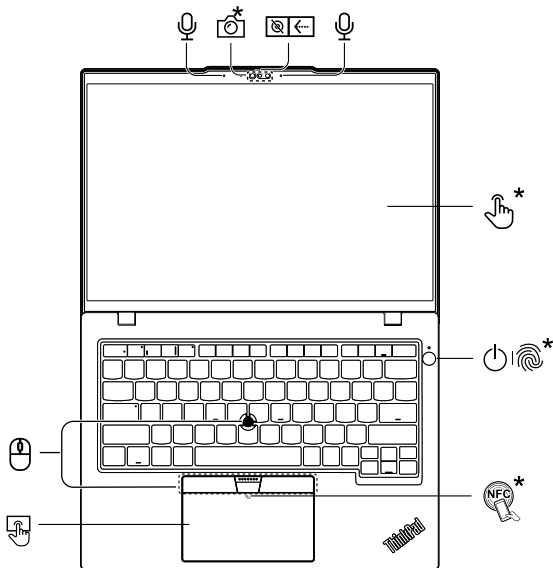
Kom i gang | Kom i gang | Aloitusopas | Kom igång





* For selected models | For utvalgte modeller | For visse modeller | Tietyissä malleissa | Vissa modeller

Overview

Oversikt | Oversigt | Yleiskuvaus | Översikt



ThinkPad L14 Gen 5

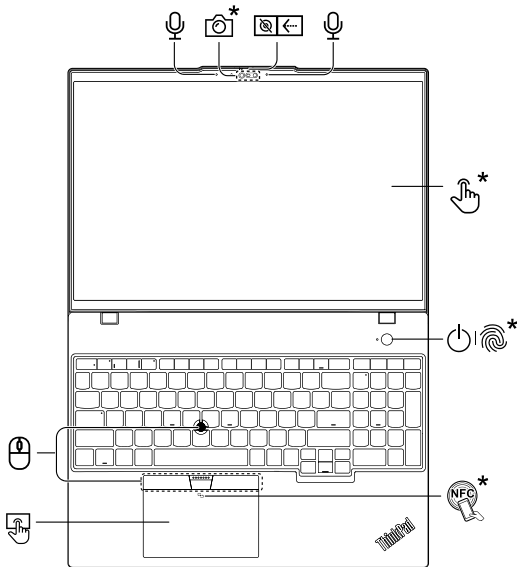
-  Press to log in to the computer*
Trykk for å logge på datamaskinen*
Tryk for at logge på computeren*
Kirjautu tietokoneeseen
painamalla tätä*
-  Tryck för att logga in på datorn*

Overview

Oversikt | Oversigt | Yleiskuvaus | Översikt

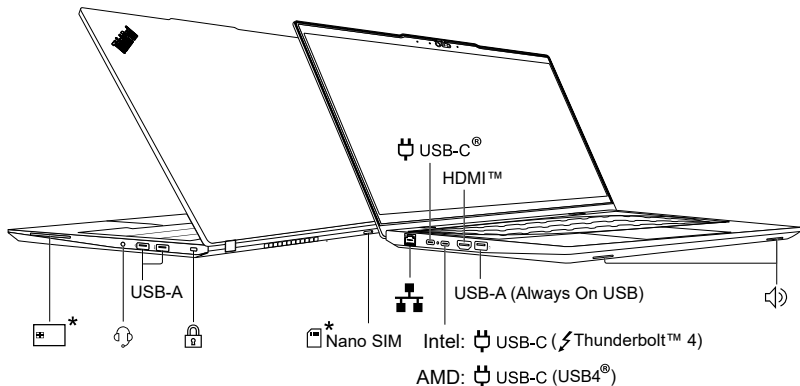
ThinkPad L16 Gen 1

- ① Navigate as a traditional mouse
Naviger som med en tradisjonell mus
Naviger som med en almindelig mus
Navigointi perinteisen hiiren tapaan
Navigera som en vanlig mus



Overview

Oversikt | Oversigt | Yleiskuvaus | Översikt



Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. To access the *User Guide*, refer to methods mentioned on the back cover.

Les erklæringen om USB-overføringshastighet i *Brukerveiledningen*. Følg beskrivelsen på bakdekslet for å få tilgang til *Brukerveiledningen*.

Læs erklæringen om USB-overførselshastighed i *Brugervejledningen*. Du kan få adgang til *Brugervejledningen* ved hjælp af de metoder, der er nævnt på bagsiden.

Lue USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva lausunto *Käyttöoppaasta*. Löydät *Käyttöoppaan* toimimalla takakannessa annettujen ohjeiden mukaan.

Läs meddelandet om USB-överföringshastighet i *Användarhandbok*. Se metoderna som finns på baksidan för att komma åt *Användarhandboken*.

TrackPoint Quick Menu

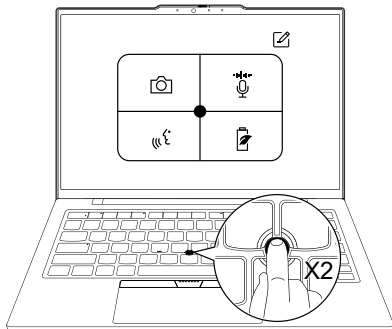
Launch TrackPoint Quick Menu by double tapping¹ for quick configuration of some device settings.

Start TrackPoint Quick Menu ved å dobbelklikke på¹ for rask konfigurasjon av enkelte enhetsinnstillinger.

Du kan åpne TrackPoint Quick Menu ved at dobbeltrykke¹. Her kan du hurtigt konfigurere visse enhedsindstillinger.

Avaa TrackPoint Quick Menu kaksoisnapautuksella¹, jotta voit määrittää jotkin laitteen asetukset nopeasti.

Starta TrackPoint Quick Menu genom att dubbeltrycka¹ för snabbkonfiguration av vissa enhetsinställningar.



¹ It can be set to single tapping. I Den kan innstilles til enkeltklikk. I Den kan indstilles til ét tryk. I Sen voi määrittää avautumaan yhdellä napautuksella. I Du kan välja ett enda tryck.

Lenovo Commercial Vantage*

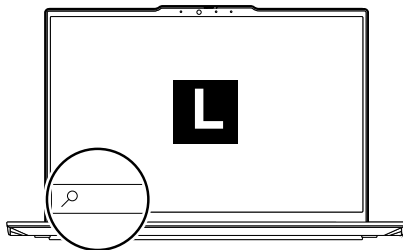
Access Commercial Vantage to adjust device settings and check for system updates.

Gå til Commercial Vantage for å justere enhetsinnstillinger og se etter systemoppdateringer.

Gå til Commercial Vantage for at justere enhetsinnstillinger og søge efter systemoppdateringer.

Commercial Vantagessa voit muokata laitteen asetuksia ja tarkistaa saatavilla olevat järjestelmäpäivitykset.

Öppna Commercial Vantage för att ändra enhetsinställningar och söka efter systemuppdateringar.



Lenovo View*

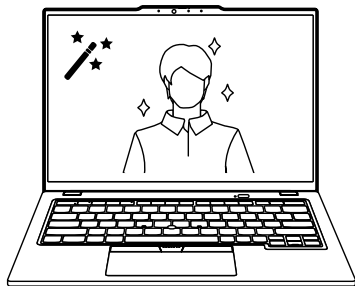
Adjust relevant camera parameters and reduce noise to improve your video call experience.

Endre relevante kameraparametere og reduser støy for å forbedre videosamtaleopplevelsen.

Juster relevante kameraparametre, og reducer støj for at forbedre din videoopkaldsoplevelse.

Säädä kameran asiaankuuluvia parametreja ja vähennä melua parantaaksesi videopuhelukokemustasi.

Justera relevanta kameraparametrar och minska bruset för att förbättra dina videosamtal.



[English]

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency [MHz] / band	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax/be Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5350; 5470 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
WWAN UMTS	1/3/8	< 25.2 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/41/42/43	< 25 dBm
WWAN LTE HPUe	41	< 26.5 dBm
NFC	13.56	< -5.31 dBµA/m @10m

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 - 5350 MHz and 5945 - 6425 MHz.

[Norsk]

Den Europeiske Union (EU) / Storbritannia (UK) – radiofrekvens og -effekt

Denne radiostyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax/be Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5350, 5470 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
WWAN UMTS	1/3/8	< 25,2 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/41/42/43	< 25 dBm
WWAN LTE HPUe	41	< 26,5 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBµA/m @10 m

Merk: Avhengig av produktkonfigurasjonen kan det hende at ikke alle trådløse bånd er aktivert. Denne enheten er begrenset til innendørs bruk i frekvensbåndet 5150 til 5350 MHz og 5945 til 6425 MHz.

[Dansk]

Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Denne radiostyr bruger følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax/be Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5350, 5470 - 5725	< 23 dBm

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
WWAN UMTS	1/3/8	< 25,2 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/41/42/43	< 25 dBm
WWAN LTE HPUe	41	< 26,5 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBµA/m @10 m

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150 - 5350 MHz og 5945 - 6425 MHz.

[Suomi]

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja virta

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla:

Teknologia	Taajuus [MHz] / kaista	Enimmäisiätetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax/be Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 350, 5 470 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
WWAN UMTS	1/3/8	< 25,2 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/41/42/43	< 25 dBm
WWAN LTE HPUe	41	< 26,5 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBµA/m @10 m

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksikaistat eivät välttämättä ole käytössä riippuen tuotteesi koostopannosta. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5 150 - 5 350 MHz ja 5 945 - 6 425 MHz.

[Svenska]

Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt:

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax/be Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 350; 5 470 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
WWAN UMTS	1/3/8	< 25,2 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/34/38/40/41/42/43	< 25 dBm
WWAN LTE HPUe	41	< 26,5 dBm
NFC	13,56	< -5,31 dBµA/m vid 10 m

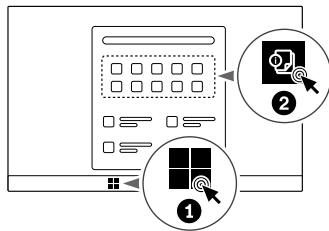
Obs! Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5 150 - 5 350 MHz och 5 945 - 6 425 MHz.

For QR Code Position Only

PN: SP41L93263 Printed in China

Access User Guide

Tilgang *Brukerveiledning* | Få adgang til *Brugervejledningen* | Avaa *Käyttöopas* | Komma åt *Användarhandbok*



First Edition (March 2024)

© Copyright Lenovo 2024.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Lenovo, Lenovo logo, ThinkPad, and ThinkPad logo are trademarks of Lenovo. Intel and Thunderbolt are trademarks of Intel Corporation or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing LLC in the United States and other countries. USB-C® and USB4® are registered trademarks of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.



Reduce
Reuse
Recycle

For FSC Mix logo only